



20. marraskuu 2023

VASTAUS ALOITTEESEEN KASVISRUOAN SAATAVUUDEN PARANTAMISEKSI MARTTI TALVELA -KAMPUKSELLA

KASVISRUOKIEN TARJOILU MARTTI TALVELA -KAMPUKSELLA

Martti Talvela-kampuksella on 6-viikon kiertävä ruokalista, jossa on viikoittain tarjolla kasvisruoka kaikille ruokailijoille. Muina päivinä tarjolla on kasvisruoka vapaasti otettavissa kaikille halukkaille. Heti linjaston alkuun emme voi lämmintä kasvisruokaa sijoittaa tilan puutteen takia. Kasvisruoka on merkitty näkyvällä lapulla linjaston lopussa lämpimien ruokien jälkeen. Linjaston alussa on tarjolla salaattit. Tarjolla on myös lämmin kasvislisäke. Maidon lisäksi tarjolla on myös kasvipohjaisia juomia.

Kasvis- ja vege ruokavaliolla ruokailee tällä hetkellä 15 henkilöä. Teemme lisäksi kasvisruokaa vapaasti otettavaksi myös muille halukkaille pienen määrän. Hävikki vapaasti otettavien kasvisruokien osalta Martti Talvela -kampuksella on noin 70 %. Tästä voimme päätellä, ettei kasvisruoka ole vielä oppilaiden suosiossa.

Vapaasti otettavien kasvisruokien valmistaminen lisää niin työ- kuin elintarvikekustannuksia. Erityisruokavalioiden kirjo on laaja, joten myös kasvisruokapäivänä teemme erikseen aterioita esim. allergisille. Maitopohjaiset ruoat valmistamme laktoosittomina. Ruokailijoilta on tullut toivomus, ettei kaikille tehtäisi gluteenitonta ruokaa.

Pyrimme tulevaisuudessakin kehittämään yhdessä koulun kanssa oppilaiden ruokailua huomioiden ravitsemussuosituksia ja oppilaiden toiveita. Tavoitteena on, että valmistamamme ruoka olisi maittavaa ja monipuolista ja se tulisi syötyä.

Järvi-Saimaan Palvelut Oy

Annikki Tarvainen
Ruokapalvelupäällikkö
p. 040 013 5023