

# Esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmien perusteiden 2014 muuttaminen, liikunnallinen elämäntapa

SIVLK 26.05.2026  
90/12.00.00.00/2022

**Valmistelija** Sivistysjohtaja Velimatti Salmi, velimatti.salmi@juva.fi, puh. 0400 136 170

**Päätösesitys** Sivistysjohtaja Velimatti Salmi:  
Sivistyslautakunta päättää hyväksyä muutokset esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmiin 1.8.2026 alkaen liitteiden mukaisesti.

## Päätös

**Selostus** Esi- ja perusopetuksessa täytyy edistää lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa lain nojalla 1.8.2026 alkaen. Velvoite perustuu perusopetuslain muutokseen, jonka eduskunta hyväksyi huhtikuussa 2025.

Liikunnallinen elämäntapa voi tarkoittaa käytännössä esimerkiksi sitä, että

- opetuksessa hyödynnetään aktiivisia taukoja tai toiminnallisia opetusmenetelmiä
- koulupäivään liittyvissä siirtymisissä hyödynnetään liikunnallisuutta edistäviä toimintatapoja
- koulupäivän aikana tapahtuvaa liikkumista lisätään välituntiliikunnalla tai kerhotoiminnalla.

Opetushallitus on antanut muutosmääräyksen **OPH-7885-2025** koskien esiopetuksen opetussuunnitelman perusteiden 2014 muuttamista liikunnallista elämäntapaa edistäväksi. Sama muutosmääräys päivittää esiopetuksen toimintakulttuurin periaatteet.

### **Muutokset koskevat lukuja:**

Luku 2 Esiopetuksen tehtävä ja yleiset tavoitteet  
Luku 3 Esiopetuksen toimintakulttuuri  
Luku 4 Esiopetuksen toteuttamisen periaatteet

Opetushallitus on antanut muutosmääräyksen **OPH-7885-2025** koskien perusopetuksen opetussuunnitelman perusteiden 2014 muuttamista liikunnallista elämäntapaa edistäväksi.

### **Muutokset koskevat lukuja:**

Luku 3 Perusopetuksen tehtävä ja yleiset tavoitteet

## Luku 4 Yhtenäisen perusopetuksen toimintakulttuuri

Tämän määräyksen mukaan tarkistettut paikalliset esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmat tulee ottaa käyttöön 1.8.2026.

Hallintosäännön § 19 mukaan sivistyslautakunta päättää esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmista.